

2023年8月1日

## ■プロフィール

### 後閑愛実（ごかん・めぐみ）

看護師 看取りコミュニケーション講師  
AHA-BLS・ACLS インストラクター



看護師だった母親の影響を受け、幼少時より看護師を目指す。群馬パース看護短期大学卒業後、2003年より看護師として病院勤務。以来、1000人以上の患者と関わり、様々な看取りを経験する中で、どうしたら人は幸せな最期を迎えられるようになるのかを日々考えるようになる。看取ってきた患者から学んだことを生かして、「最期まで笑顔で生ききる生き方をサポートしたい」と2013年より看取りコミュニケーション講師として研修・講演活動を始める。また、穏やかな死のために、突然死を防ぎたいという思いからBLS（一次救命処置）の啓蒙活動や講習のインストラクターも務める。読売新聞医療系ポータルサイト ヨミドクター で連載中「病棟ものがたり」の原作執筆担当。

- ◆書籍 『後悔しない死の迎え方』（ダイヤモンド社）2017  
『終活！送る人、送られる人もホッと満足できる本』（明日香出版社）2022

## ■研修・講演実績

かながわ福祉振興会／日総研セミナー／宮城県介護研修センター／特別養護老人ホーム春日園／静岡市介護保険事業者連絡会／清水介護保険事業者連絡会／特別養護老人ホームよねしろ／川口看護専門学校／群馬県老人施設協議会栄養調理研究部会／東京都健康管理士会／佐野薬剤師会／熊谷生協病院／みのりクリニック（香川県）／あねとす病院（深谷市）／都内看護専門学校など

- オフィシャルサイト <https://www.megumitori.com/>
- 連絡先 Mail : [zap11614@gmail.com](mailto:zap11614@gmail.com) Tel : 080-1196-3392